



GRANO
SPA

MENU



Witaj w naszym Grano SPA,

gdzie troszczymy się o Twoje ciało i umysł, oferując unikalne doświadczenia z wykorzystaniem wyselekcjonowanych organicznych i wegańskich marek kosmetycznych Scens i Fito SPA. Obie marki zostały stworzone z pasją do doskonałości, znane ze swojej zaawansowanej technologii, starannie wyselekcjonowanych składników oraz innowacyjnych formuł, które połączone są z niepowtarzalnym podejściem do harmonii ciała i ducha.

Francuska marka Scens, odzwierciedlając esencję natury, oferuje produkty oparte na organicznych składnikach pochodzących z różnych zakątków świata. W naszym menu znajdziesz wyjątkowe rytuały, które korzystają z dobrodziejstw roślinnych ekstraktów, olejków eterycznych i innych naturalnych składników, aby stworzyć relaksujące i regenerujące doznania dla Twojej skóry.

Polska marka Fito SPA to marka, która łączy w sobie nowoczesną naukę z tradycyjnymi metodami pielęgnacji, tworząc naturalne i aromatyczne rozwiązania dla każdego rodzaju skóry. Zabiegi oparte na produktach Fito SPA to nie tylko rytuał piękna, ale także podróż w głąb zmysłów, dzięki unikalnym teksturom i aromatom, które skutecznie przywracają równowagę Twojej skórze i umysłowi. Zapraszamy Cię do odkrywania naszego menu.

Zespół Grano SPA



hotelgrano.spa@granohotels.pl



www.granohotels.pl/spa/grano-spa



058 670 38 50



100% NATURALNE

**100% SKUTECZNE FORMUŁY
Z CERTYFIKOWANYMI SKŁADNIKAMI
ORGANICZNYMI**

**100% CERTYFIKOWANYCH SKŁADNIKÓW
WEGAŃSKICH**

100% WOLNE OD GMO

**100% WOLNE OD PARABENÓW, SIARCZANÓW
I SILIKONÓW**

100% BEZ WYPEŁNIACZY

100% BEZ SZTUCZNYCH BARWNIKÓW

100% EKOLOGICZNE OPAKOWANIE PREMIUM

100% ODPOWIEDZIALNE SPOŁECZNIE

100% KOSMETYKI UNISEX

100% EKSKLUZYWNE TECHNIKI



hotelgrano.spa@granohotels.pl



www.granohotels.pl/spa/grano-spa



058 670 38 50



MASAŻ KOBIDO

LIFTING TWARZY • POPRAWA OWALU
• STYMULACJA PRODUKCJI KOLAGENU

Masaż Kobido często nazywany jest „niechirurgicznym liftingiem twarzy”. Ta wyjątkowa technika intensywnego masażu liftingującego wywodzi się z Japonii gdzie od wieków znana jest jako „pradawny sposób na piękno”. Fenomenem Masażu Kobido jest intensywny masaż mięśni i powięzi, stymulacja naturalnej produkcji kolagenu i elastyny zapewniając jednocześnie głęboki relaks. Po masażu Kobido skóra staje się napięta i dotleniona a twarz wygląda na wypoczętą i pełną blasku.

Czas trwania: **50 MIN**

Cena: **320 PLN**

WOW LE TRAITEMENT by SCENS

SKÓRA ZMĘCZONA • POZBAWIONA BLASKU
• ZDEWITALIZOWANA

Ekskluzywny zabieg na twarz oparty na najnowszej generacji kwasach AHA, BHA i PHA, które zapewniają twarzy dodatkowy blask, jednocześnie poprawiając strukturę skóry i nawilżenie. Idealny, aby złagodzić uszkodzenia spowodowane przez promieniowanie słoneczne i zanieczyszczenia. Zabieg ten jest odpowiedni dla wszystkich typów skóry, dając prawdziwy BOOSTER rozświetlenia i świeżości skóry dla efektu WOW. Szczególnie polecany dla skór matowych i pozbawionych blasku. W masażu wykorzystywana jest technika FACIAL CUPPING, która polega na masażu szklanymi bańkami. Metoda ma na celu zwiększyć przepływ krwi w tkankach oraz wspomóc drenaż układu limfatycznego.

Czas trwania: **50 MIN**

Cena: **470 PLN**

ETERNAL LIFTING EXPERIENCE by SCENS

DLA SKÓRY WYMAGAJĄCEJ LIFTINGU • POPRAWA KONTURÓW TWARZY

Wysoka koncentracja regenerujących, odmładzających składników aktywnych zapewnia pełną ochronę antyoksydacyjną i odżywienie niezbędne do przywrócenia skórze elastyczności i ujędrnienia. Dodatkowo intensywnie liftingujący masaż LIFT by SCENS relaksuje mięśnie, modeluje kontury twarzy i przywraca blask.

Czas trwania: **75 MIN**

Cena: **470 PLN**

ZABIEGI NA TWARZ



hotelgrano.spa@granohotels.pl



www.granohotels.pl/spa/grano-spa



058 670 38 50

ELIXIR REPAIR by SCENS

DO SKÓRY WYMAGAJĄCEJ PRZYWRÓCENIA MŁODZIEŃCZEGO BLASKU

Regenerujący zabieg, idealny dla skóry suchej, zniszczonej, narażonej na negatywne działanie czynników zewnętrznych. Dzięki połączeniu bogatego w drogocenne oleje L'ELIXIR, maski balsamicznej LE MASQUE ULTRA RICHE na bazie owocowych wosków i olejów oraz ekskluzywnego masażu, skóra staje się bardziej dotleniona, odzyskuje blask i niesamowity komfort. Już po pierwszym zabiegu zauważalny jest efekt GLOW.

Czas trwania: **75 MIN**

Cena: **395 PLN**

ZABIEG ORGANIC & VEGAN by SCENS

Indywidualnie dobrana pielęgnacja do potrzeb cery w gabinecie: Ultra detoksykujący zabieg dedykowany do skóry zanieczyszczonej i narażonej na zanieczyszczenia miejskie. Zabieg głęboko oczyszczający, dedykowany szczególnie do skóry tłustej.

Ultra nawilżająco-odżywczy zabieg, który natychmiast przywraca skórze komfort i odpowiedni poziom nawilżenia

Czas trwania: **75 MIN**

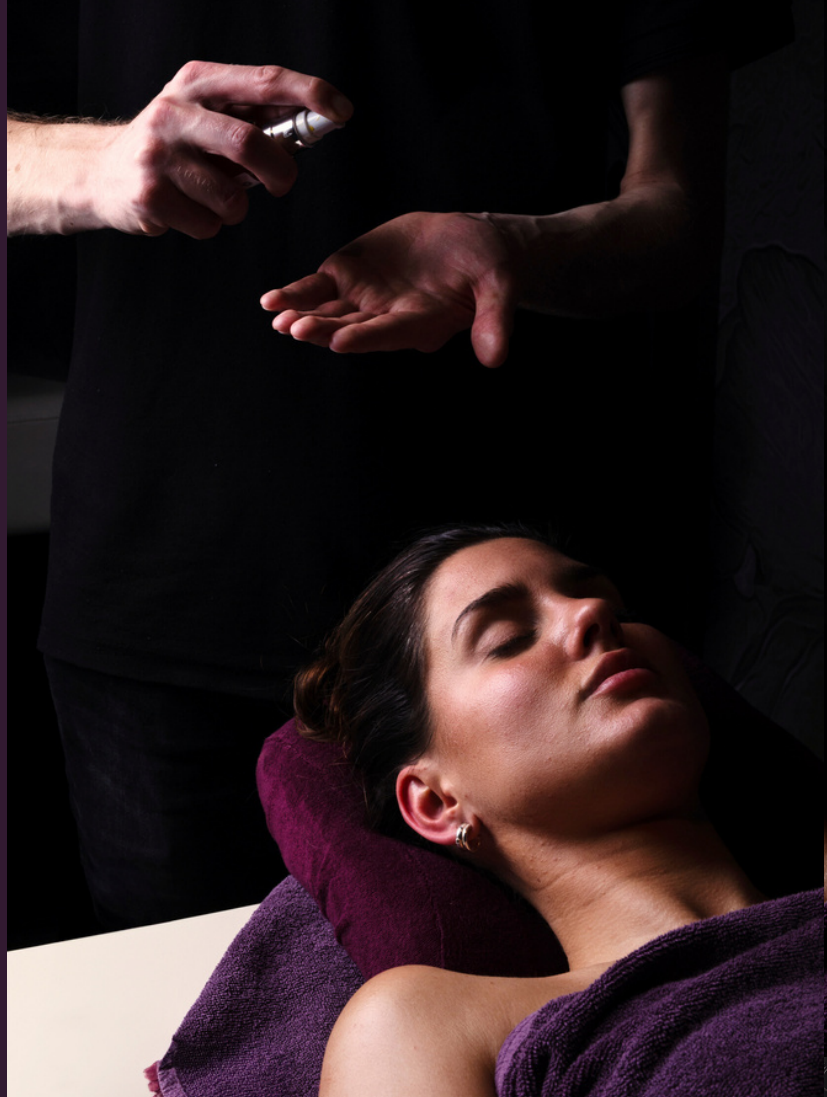
Cena: **350 PLN**

OCZYSZCZANIE WODOROWE Z PIELĘGNACJĄ TWARZY

Zabieg wodorowy z indywidualnie dobraną pielęgnacją twarzy to innowacyjna terapia, która korzysta z dobroczynnych właściwości wodoru molekularnego. Dzięki głębokiemu nawilżeniu, antyoksydacyjnej ochronie i regeneracji komórkowej, skóra odzyskuje młodzieńczy blask. Efekt liftingu i długotrwałe rezultaty sprawiają, że ta procedura staje się nieodzownym elementem pielęgnacji, przynosząc skórze zdrowy wygląd.

Czas trwania: **50 MIN**

Cena: **365 PLN**



hotelgrano.spa@granohotels.pl



www.granohotels.pl/spa/grano-spa



058 670 38 50



ZABIEGI NA CIAŁO by Scens

ZABIEG DRENUJĄCY BIO-DETOX by SCENS

REDUKCJA CELLULITU

Modelujący zabieg na ciało zaprojektowany, by wspomóc drenaż i redukcję cellulitu. Ten wysoko efektywny zabieg na ciało głęboko nawilża oraz pozwala wymodelować sylwetkę i zapobiega zatrzymywaniu się płynów dzięki kombinacji WOOD THERAPY by SCENS oraz okładu na ciało, bogatego w wodorosty i spirulinę.

Czas trwania: **50 MIN**

Cena: **330 PLN**

ZABIEG UJĘDRNIAJĄCY BIO-FIRMING by SCENS

UJĘDRNIENIE

Intensywnie ujędrniający zabieg na ciało, który jest połączeniem maderoterapii, czyli WOOD THERAPY by SCENS, składników aktywnych takich jak pomarańcza, marchew i imbir, które ujędrniają i poprawiają elastyczność skóry.

Czas trwania: **50 MIN**

Cena: **330 PLN**

ZABIEG MODELUJĄCY SYLWETKĘ BOTANICAL by SCENS

REDUKCJA TKANKI TŁUSZCZOWEJ

Zabieg wspomagający redukcję cellulitu i zlokalizowanej tkanki tłuszczowej. Zastosowanie oleju antycellulitowego, specjalnej techniki masażu WOOD THERAPY by SCENS i okładu na ciało na bazie spiruliny i wodorostów wspomaga utratę zbędnych centymetrów i modelowanie sylwetki.

Czas trwania: **50 MIN**

Cena: **330 PLN**



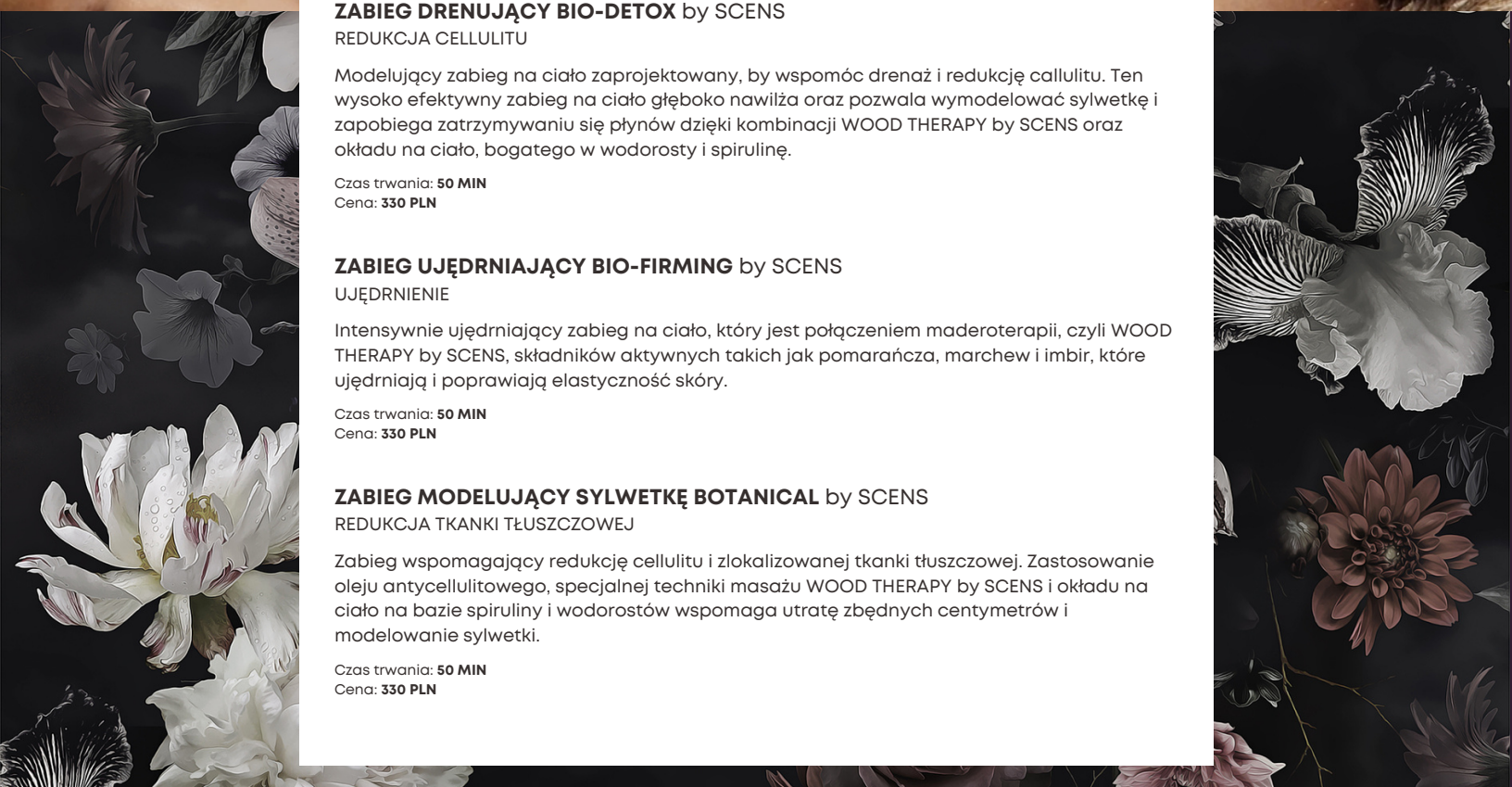
hotelgrano.spa@granohotels.pl



www.granohotels.pl/spa/grano-spa



058 670 38 50





RYTUAŁY SCENS

LUKSUSOWY RYTUAŁ SCENS-ORY EXPERIENCE by SCENS

PIELĘGNACJA TWARZY • MASAŻ & PEELING CIAŁA

360 ° zmysłowy rytuał obejmujący twarz i ciało, który pomaga rozładować na gromadzone napięcia mięśniowe oraz przywraca skórze młodość i witalność. Ten wyjątkowy i ekskluzywny rytuał łączy masaż twarzy LIFT by SCENS wykonywany z celu złagodzenia zmarszczek i poprawy owalu twarzy, aromatyczny masaż ciała i efektywnie złuszczający peeling. Rytuał ten wprowadza w stan głębokiego odprężenia oraz dostarcza niepowtarzalnych doznań.

Czas trwania: **120 MIN**

Cena: **695 PLN**

RYTUAŁ MINDFULNESS DETOX by SCENS

MASAŻ TWARZY • PEELING & OKŁAD & MASAŻ CIAŁA

Wyjątkowy rytuał, który zapewnia niesamowite doznania i wysoką efektywność. Dzięki zastosowaniu peelingu na bazie kombinacji różnych soli, a także olejków eterycznych, skóra jest idealnie wygładzona i przygotowana do przyjęcia składników aktywnych. Okład na ciało z wodorostami i spiruliną oraz antycellulitowy olej zapewniają nawilżenie oraz ułatwiają eliminację toksyn i nadmiar wody z organizmu. Zaś masaż twarzy DETOX by SCENS poprawia cyrkulację krwi, łagodzi rysy twarzy i relaksuje. Jest to doskonałe połączenie pielęgnacji twarzy i ciała z wyjątkowym relaksem.

Czas trwania: **90 MIN**

Cena: **495 PLN**

RYTUAŁ HYDRA-INTENSE by SCENS

ZABIEG NA TWARZ • PEELING & MASAŻ CIAŁA

Rytuał łączy pielęgnację twarzy i ciała, dostarcza skórze najcenniejsze składniki aktywne w postaci oleju arganowego i z awokado oraz kwasu hialuronowego, które są niezbędne, aby utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia skóry oraz odzyskać młodość i witalność. Połączenie efektywnych produktów i specjalistycznych technik manualnych jest gwarancją niepowtarzalnych doznań i absolutnego relaksu, a dzięki zastosowaniu wyjątkowego peelingu i oleju do masażu, skóra jest zregenerowana i rozświetlona.

Czas trwania: **75 MIN**

Cena: **450 PLN**



hotelgrano.spa@granohotels.pl



www.granohotels.pl/spa/grano-spa



058 670 38 50

RYTUAŁY FITO SPA

LUKSUSOWY RYTUAŁ OWOCE MIŁOŚCI by Fito SPA

KWIATOWA KĄPIEL STÓP • PEELING CIAŁA • MASAŻ CIAŁA • OLEJOWANIE WŁOSÓW • AROMATY MARULI I JABŁONI

Rytuał wprowadzający harmonię do naszego codziennego życia. Z miłości do siebie, z miłości do natury. Cenne składniki odżywcze sprawiają, skóra staje się jedwabście gładka, dogłębnie nawilżona oraz zadbana i zdrowa. Kompozycja najlepszych olejów świata ukoji ciało i zmysły. Całość dopełni zmysłowy zapach, będący mostem do błęgiego relaksu i odprężenia. Rytuał jest skomponowany by zadowolić najbardziej wymagających.

Czas trwania: **90 MIN**

Cena: **395 PLN**

RYTUAŁ ROKITNIKOWE LOVE by Fito SPA

KWIATOWA KĄPIEL STÓP • PEELING CIAŁA • MASAŻ CIAŁA • OLEJOWANIE WŁOSÓW • AROMATY ROKITNIKA I WERBENY

Rytuał "Rokitnikowe Love" oparty na oleju z rokitnika i nasionach marchwii z nutami werbeny i trawy cytrynowej jest wyjątkowym doświadczeniem, które przeniesie Cię w odległe miejsce pełne błęgiego odprężenia. Pozwól, aby ten magiczny zabieg oczarował Twoje zmysły, odżywił Twoją skórę i odprężył Twój umysł. To chwila tylko dla Ciebie, w której możesz zatopić się w przyjemności i w pełni zregenerować.

Czas trwania: **90 MIN**

Cena: **395 PLN**



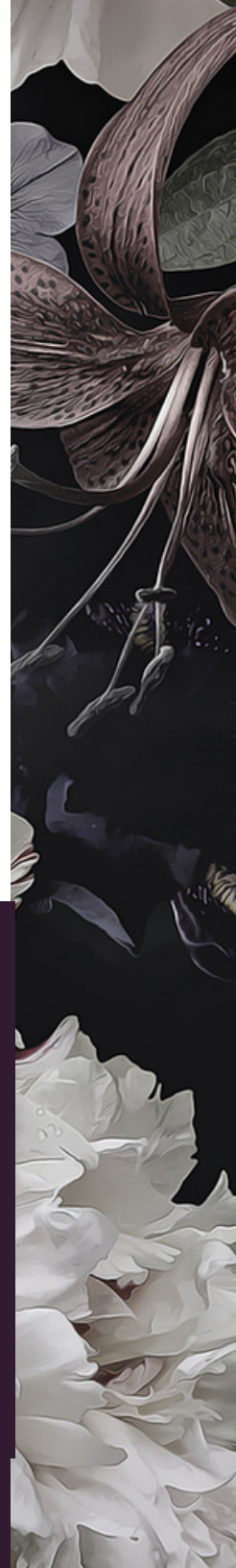
hotelgrano.spa@granohotels.pl



www.granohotels.pl/spa/grano-spa



058 670 38 50





MASAŻE

Każdy masaż warto wzbogacić dodatkami
pielęgnacyjnymi :
maska biocelulozowa na twarz – 135 PLN
maska biocelulozowa na okolicę oczu – 115 PLN
peeling ciała ORGANIC BODY SCRUB – 170 PLN (+25 MIN)

AUTORSKI MASAŻ GRANO SPA

Autorski masaż Grano SPA to połączenie rytuału Oshibori (obmycia ciała ciepłym ręcznikiem) i holistycznego masażu ciała, twarzy i głowy. Ten głęboko relaksacyjny masaż charakteryzuje się subtelnymi, rytmicznymi ruchami, które otulają ciało, zapewniając jednocześnie wyjątkową pielęgnację dzięki zastosowaniu odżywczego masła do masażu. W celu zapewnienia klientowi maksymalnego komfortu i relaksu, sam może wybrać zapach masła, na którym będzie przeprowadzany masaż.

Czas trwania: **80 MIN**
Cena: **380 PLN**

MASAŻ 360° EXPERIENCE by SCENS

Rozluźniający masaż twarzy i ciała wykonywany na oleju na bazie konopi indyjskich, arniki, paczuli oraz olejku goździkowego. Masaż całościowy 360° obejmuje obszar głowy, twarzy, szyi, dekoltu oraz całego ciała. Idealny dla osób borykających się z bruksizmem, którym często doskwiera ból głowy i szyi spowodowany zaciskaniem zębów podczas snu.

Czas: **75 MIN**
Cena: **370 PLN**

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI by GRANO

Masaż kamieniami to wyjątkowe doświadczenie, które łączy w sobie elementy głębokiego relaksu z subtelnością i zmysłowością. Termiczne dotknięcia rozgrzanych kamieni bazaltowych, umieszczanych na strategicznych punktach ciała, kuszą zmysły i przenoszą klienta w stan głębokiego odprężenia. Ciepło kamieni, harmonijnie połączone z płynnymi ruchami terapeuty, intensyfikuje doznania, odprężając zarówno ciało, jak i umysł.

Czas: **50 MIN**
Cena: **320 PLN**



hotelgrano.spa@granohotels.pl



www.granohotels.pl/spa/grano-spa



058 670 38 50



MASAŻ RELAKSACYJNY ABSOLUTE RELAX by SCENS

Masaż relaksacyjny otulający ciało i zmysły olejkami z bergamotki i lawendy. Dedykowany dla osób, które chcą oderwać się od codziennej rutyny i odzyskać wewnętrzną harmonię oraz podtrzymać stan równowagi duchowej.

Czas: **50 MIN**
Cena: **310 PLN**

MASAŻ DRENUJĄCY BIO-DETOX by SCENS

Masaż drenażowy, który stymuluje metabolizm i wspomaga eliminację toksyn, dzięki połączeniu technik manualnych, WOOD THERAPY by SCENS oraz olejów z geranium, chia i baobabu.

Czas: **50 MIN**
Cena: **310 PLN**

MASAŻ NÓG ABSOLUTE RELAXING LEGS by SCENS

Masaż, który przyniesie ulgę i przywróci uczucie lekkości zmęczonym, ociążonym nogom, jednocześnie zapobiegając ponownemu zatrzymywaniu się płynów.

Czas: **50 MIN**
Cena: **295 PLN**



hotelgrano.spa@granohotels.pl



www.granohotels.pl/spa/grano-spa



058 670 38 50



MASAŻ KLASYCZNY by GRANO

Masaż całego ciała na ciepłym oleju, polegający na zastosowaniu klasycznej techniki ruchów głaskania, uciskania i ugniatania, rozluźniający napięte mięśnie. Masaż klasyczny poprawia krążenie krwi, łagodzi ból i sprzyja ogólnemu poczuciu relaksu.

Czas: **50 MIN**

Cena: **330 zł**

MASAŻ PLECÓW ANTI-STRESS by GRANO

Specjalnie zaprojektowany masaż pleców, mający na celu niwelowanie napięć mięśniowych i redukować stres. Doskonały po długiej podróży, intensywnym dniu pracy przy komputerze czy po treningu, pomaga rozluźnić spięte partie mięśniowe, przywracając uczucie ulgi i relaksu.

Czas: **25 MIN**

Cena: **200 PLN**

MASAŻ STÓP by GRANO

Odprężający masaż stóp z elementami akupresury na oleju DECONTRACTURANTE marki Scens o właściwościach przeciwzapalnych i przeciwbólowych. Składniki aktywne takie jak arnika, konopie, goździki i sezam zawarte w oleju wpływają korzystnie na zmniejszenie obrzęków i bólu związanego z napięciami mięśni i skurczami. Idealny masaż po długich spacerach czy intensywnym treningu.

Czas: **25 MIN**

Cena: **200 PLN**



hotelgrano.spa@granohotels.pl



www.granohotels.pl/spa/grano-spa



058 670 38 50





REGULAMIN SPA

1. Rezerwacja usług SPA jest konieczna.
2. Przed rozpoczęciem zabiegu należy wziąć prysznic.
3. Przedmioty wartościowe prosimy pozostawić w szafce lub pokoju hotelowym. Grano SPA nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w strefie Wellness.
4. Prosimy o przybycie do SPA w szlafroku, 10 minut przed planowanym zabiegiem w celu wypełnienia Karty Konsultacyjnej. W przypadku spóźnienia, jego czas zostaje odliczony od łącznego czasu zabiegu.
5. Terapeuta ma prawo odmówić wykonania zabiegu jeśli wystąpią przeciwwskazania do jego wykonania.
6. Istnieje możliwość bez kosztowego anulowania rezerwacji zabiegu najpóźniej 8 godzin przed planowanym terminem. Nieodwołanie wizyty z wyprzedzeniem będzie skutkowało naliczeniem kary w wysokości 50% wartości zamówionych zabiegów lub 100zł w przypadku braku wskazania konkretnego zabiegu.
7. Gość hotelowy może wydać dyspozycję przełania obciążenia na pokój, w którym jest zameldowany za produkty i usługi zakupione w SPA. Rachunek ten zostanie uregulowany w dniu wyjazdu z Hotelu.
8. Osoby korzystające ze SPA, nie będące Gośćmi hotelowymi, regulują należność w Recepcji SPA bezpośrednio po zakończonym zabiegu.
9. Zalecamy rezerwację usług SPA z wyprzedzeniem. W przypadku braku wcześniejszej rezerwacji. Gość może skorzystać z usług aktualnie dostępnych.
10. Rezerwacje grupowe (min. 6 osób) muszą być potwierdzone do 7 dni przed planowanym terminem i opłacone w wysokości 50% całkowitego kosztu rezerwacji (kwota bezzwrotna). W przypadku braku potwierdzenia rezerwacji i opłaty w wyznaczonym terminie rezerwacja zostanie anulowana.
11. Istnieje możliwość zakupu Vouchera - upominku, do wykorzystania w strefie SPA, w formie kartonu na serię zabiegów lub pakietu do jednorazowej realizacji. Vouchery nie ulegają wymianie na gotówkę, a data ważności nie ulega przedłużeniu.
12. Przebywanie w Grano SPA osób nietrzeźwych lub pod wpływem środków odurzających jest zabronione.
13. Terapeuta ma prawo przerwać zabieg jeśli spotka się on z niestosownym zachowaniem Gościa. Recepcja SPA pobiera opłatę za pełny czas przeznaczony na wykonanie przerwanych zabiegów bez względu na to po jakim czasie zabieg został przerwany.
14. Grano SPA zastrzega sobie prawo do zmiany oferty oraz godzin otwarcia.
15. Grano SPA zastrzega sobie prawo do wykonywania zabiegów wyłącznie osobom powyżej 16 roku życia.
16. Kobiety w ciąży mogą dokonać rezerwacji wyłącznie na zabiegi manualne na twarz lub delikatne masaże po zakończeniu 1 trymestru.
17. Aktualny cennik zabiegów dostępny jest na stronie internetowej lub w recepcji SPA. SPA nie ponosi odpowiedzialności za niezaktualizowany cennik w aplikacjach hotelowych.
18. Rezerwacja terminu zabiegu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.



hotelgrano.spa@granohotels.pl



www.granohotels.pl/spa/grano-spa



058 670 38 50